

《国家学生体质健康标准》大学男生评分标准

等 级	单 项 得 分	肺 活 量 体 重 指 数	1000 米 跑 (分· 秒)	台 阶 试 验	50 米 跑 (秒)	立 定 跳 远 (米)	掷 实 心 球 (米)	握 力 体 重 指 数	引 体 向 上	坐 位 体 前 屈 (厘 米)	跳 绳 (次/1 分钟)	篮 球 运 球 (秒)	足 球 运 球 (秒)	排 球 垫 球 (次)
优 秀	100	84	3.27	82	6.0	2.66	15.7	92	26	23.0	198	8.6	6.3	50
	98	83	3.28	80	6.1	2.65	15.2	91	25	22.6	193	9.0	6.5	49
	96	82	3.31	77	6.2	2.63	14.4	90	24	22.0	186	9.6	6.9	46
	94	81	3.33	74	6.3	2.62	13.6	89	23	21.4	178	10.3	7.3	44
	92	80	3.35	71	6.4	2.60	12.5	87	22	20.6	168	11.1	7.7	41
	90	78	3.39	67	6.5	2.58	11.5	86	21	19.8	158	12.0	8.2	38
良 好	87	77	3.42	65	6.6	2.56	11.3	84	20	18.9	152	12.4	8.5	37
	84	75	3.45	63	6.8	2.52	10.9	81	19	17.5	144	12.9	8.9	34
	81	73	3.49	60	7.0	2.48	10.5	79	18	16.2	136	13.5	9.3	32
	78	71	3.53	57	7.3	2.43	10.0	75	17	14.3	124	14.3	9.9	29
	75	68	3.58	53	7.5	2.38	9.5	72	16	12.5	113	15.0	10.4	26
及 格	72	66	4.05	52	7.6	2.35	9.3	70	15	11.3	108	15.6	10.7	25
	69	64	4.12	51	7.7	2.31	8.9	66	14	9.5	101	16.6	11.2	23
	66	61	4.19	50	7.8	2.26	8.5	63	13	7.8	94	17.5	11.7	21
	63	58	4.26	48	8.0	2.20	8.0	59	12	5.4	85	18.8	12.3	18
	60	55	4.33	46	8.1	2.14	7.5	54	11	3.0	75	20.0	12.9	15
不 及 格	50	54	4.40	45	8.2	2.12	7.3	53	9	2.4	71	20.6	13.3	14
	40	52	4.47	44	8.3	2.09	7.0	51	8	1.4	64	21.6	13.8	12
	30	51	4.54	43	8.5	2.06	6.7	49	7	0.5	58	22.5	14.3	10
	20	49	5.01	42	8.6	2.03	6.2	47	6	-0.8	49	23.8	15.0	8
	10	47	5.08	40	8.8	1.99	5.8	44	5	-2.0	40	25.0	15.7	5

《国家学生体质健康标准》大学女生评分标准

等 级	单 项 得 分	肺 活 量 体 重 指 数	800 米 跑 (分. 秒)	台 阶 试 验	50 米 跑 (秒)	立 定 跳 远 (米)	掷 实 心 球 (米)	握 力 体 重 指 数	仰 卧 起 坐 (次/ 分)	坐 位 体 前 屈 (厘 米)	跳 绳 (次/1 分钟)	篮 球 运 球 (秒)	足 球 运 球 (秒)	排 球 垫 球 (次)
优 秀	100	70	3.24	78	7.2	2.07	8.6	74	52	21.1	190	11.2	7.3	46
	98	69	3.27	75	7.3	2.06	8.5	73	51	20.8	184	11.5	7.8	44
	96	68	3.29	72	7.4	2.05	8.4	72	50	20.3	175	12.0	8.6	41
	94	67	3.32	69	7.5	2.03	8.2	71	49	19.8	166	12.6	9.4	38
	92	65	3.35	64	7.7	2.01	8.0	69	47	19.2	154	13.3	10.5	34
	90	64	3.38	60	7.8	1.99	7.8	67	45	18.6	142	14.0	11.5	30
良 好	87	63	3.42	59	7.9	1.97	7.7	66	44	17.7	137	14.6	11.9	29
	84	61	3.46	57	8.0	1.93	7.6	63	43	16.3	130	15.6	12.5	27
	81	59	3.50	55	8.2	1.89	7.5	61	42	15.0	122	16.5	13.2	25
	78	57	3.54	52	8.3	1.84	7.4	58	40	13.1	112	17.8	14.0	23
	75	54	3.58	49	8.5	1.79	7.2	55	38	11.3	102	19.0	14.9	20
及 格	72	53	4.03	48	8.6	1.76	7.1	53	37	10.1	98	19.8	15.6	19
	69	51	4.08	47	8.7	1.72	7.0	50	35	8.3	92	20.9	16.7	17
	66	49	4.13	46	8.8	1.69	6.8	48	33	6.5	86	22.0	17.8	15
	63	46	4.18	44	8.9	1.63	6.6	44	31	4.1	78	23.5	19.3	13
	60	43	4.23	42	9.0	1.58	6.4	40	28	1.7	70	25.0	20.8	10
不 及 格	50	42	4.30	41	9.1	1.56	6.2	39	27	1.5	66	25.8	21.2	9
	40	41	4.37	40	9.3	1.53	6.0	38	26	1.3	59	26.9	21.9	8
	30	39	4.44	39	9.5	1.50	5.7	36	25	1.0	53	28.0	22.5	7
	20	37	4.51	38	9.8	1.46	5.4	34	23	0.6	44	29.5	23.4	6
	10	35	5.00	36	10.0	1.42	5.0	32	21	0.2	35	31.0	24.3	4